

# RUOKALISTA 2017 - 2018

syksy 2017		kevät 2018				
vk	pvm	vk	pvm			
33	14.08.-18.08.	5	29.01.-02.02.	1	MA	BOLOGNALAINEN JAUHELIHAKASTIKE, PASTA, salaatti
39	25.09.-29.09.	11	12.03.-16.03.	2	TI	ÄHTÄRIN PUURO, MARJAKEITTO, pehmeä leipä, juusto
45	06.11.-10.11.	17	23.04.-27.04.	3	KE	UUNILOHI, PERUNASOSE, sitruunakastike, salaatti
51	18.12.-21.12.			4	TO	KINKKUKIUSAUS, salaatti, puolukkasurvos
				5	PE	BROILERKEITTO, pehmeä leipä, tuorepala
34	21.08.-25.08.	6	05.02.-09.02.	6	MA	HÄRKÄVOKKI, RIISI-MONIVILJASEOS, salaatti
40	02.10.-06.10.	8	20.02.-24.02.	7	TI	MANTELIKALA/SITRUUNAINEN KALALEIKE, PERUNASOSE, salaatti
46	13.11.-17.11.	12	19.03.-23.03.	8	KE	JAUHELIHAKASTIKE/NAKKIKASTIKE, PERUNAT, lämmin kasvis, salaatti
		18	30.04.-04.05.	9	TO	KASVISKIUSAUS, salaatti
				10	PE	HERNEKEITTO, pehmeä leipä, juusto, tuorepala
35	28.08.-01.09.	1	04.01.-05.01.	11	MA	BROILER-RIISIPAISTOS/BROILERPASTAVUOKA, salaatti
41	09.10.-13.10.	7	12.02.-16.02.	12	TI	KASVISPYÖRYKÄT, PERUNAT, salaatti, lämmin kastike
47	20.11.-24.11.	13	26.03.-29.03.	13	KE	KOULUN OMA, salaatti
		19	07.05.-09.05.	14	TO	LOHIKIUSAUS, raejuusto, salaatti, pehmeä leipä
				15	PE	JAUHELIHAKKEITTO/HALAKOPERUNAT, pehmeä leipä, tuorepala
36	04.09.-08.09.	2	08.01.-12.01	16	MA	PALAPAISTI/POSSUPATA, perunat, salaatti
48	27.11.-01.12.	8	19.02.-23.02.	17	TI	PINAATTIOHUKAISET, ruokaisa salaatti, tuoresose, kananmuna
		14	03.04.-06.04.	18	KE	BROILERPYÖRYKÄT/LIHAPYÖRYKÄT/-MUREKE, PERUNAT, ruskea kastike, salaatti
		20	14.05.-18.05.	19	TO	TEX-MEX-VUOKA, salaatti
				20	PE	KALAKEITTO/LOHIKEITTO, ruisleipä, tuorepala
37	11.09.-15.09.	3	15.01.-19.01.	21	MA	LASAGNETTE, salaatti
43	23.10.-27.10.			22	TI	MANNAPUURO/RIISIPUURO, marjasose, grahamlihapiiirakka, TUOREPALA
49	04.12.-08.12.	15	09.04.-13.04.	23	KE	KALAPIHVI/LOHIPUIKKO, PERUNAT/PERUNASOSE, salaatti
		21	21.05.-25.05.	24	TO	PORKKANAPIHVIT, PERUNAT, tsatsikikastike, salaatti
				25	PE	NAKKIKEITTO, ruisleipä, tuorepala/kiisseli
38	18.09.-22.09.	4	22.01.-26.01.	26	MA	MAKARONILAATIKKO, ketsuppi, salaatti
44	30.10.-03.11.	10	05.03.-09.03.	27	TI	UUNIMAKKARA, PERUNASOSE, salaatti
50	11.12.-15.12.	16	16.04.-20.04.	28	KE	BROILERKASTIKE, OHRA, salaatti, mustaherukkahillo
		22	28.05.-01.06.	29	TO	LIMEKALA, PERUNAT, salaatti
				30	PE	KASVISSOSEKEITTO/PINAATTIKEITTO, karjalanpiirakka, munavoi, hedelmä

Lisäksi tarjolla rasvatonta maitoa/piimää, näkkileipää ja ravintorasvaa